

## 定期講座スケジュール

講座名	開催日	時間	場所
英語	毎週月・火・金曜日	17:00~21:00	別館2F 会議室
生花教室	第一・三火曜日	15:00~17:00	別館2F 会議室
ペン字教室	毎週火・水曜日	10:00~12:00	別館2F 会議室
ウクレレ	第二・四火曜日	10:30~17:00	別館2F 会議室
オカリナ	第一・三木曜日	11:00~12:00	別館2F 会議室
ハーモニカ教室	第二・四火曜日	16:00~17:00	別館2F 会議室
自彊術	毎週木曜日	14:00~16:00	多目的ホール
リフレッシュ健美	毎週火曜日	10:30~12:00	多目的ホール
気功体操教室	毎週水曜日	14:00~15:30	多目的ホール
少林寺拳法	毎週水曜日	19:00~20:00	多目的ホール
富樫風陣太鼓	毎週木曜日	19:00~20:00	多目的ホール
フラダンス教室	毎週木曜日	10:30~11:30	多目的ホール
エアロビクス教室	第一・第三火曜日	13:00~14:30	多目的ホール
グランドヤード	毎週金曜日	10:00~11:30	多目的ホール
ヨガ教室	毎週月曜日	19:00~21:00	多目的ホール
マハロフラダンス	毎週月曜日	14:45~16:00	多目的ホール
F・ステンシル	第二金曜日	13:00~17:00	多目的ホール
ぼーかる道場	毎週火曜日	17:00~21:00	多目的ホール
子育てサークル	毎月第三月曜日		別館2F 会議室
山野流着装教室	未確定		別館2F 会議室